

Alterações na NR-1 em Maio de 2025

Impactos para Supermercados



O que é a NR-1? Regulamentação básica de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), aplicável a todas as empresas.

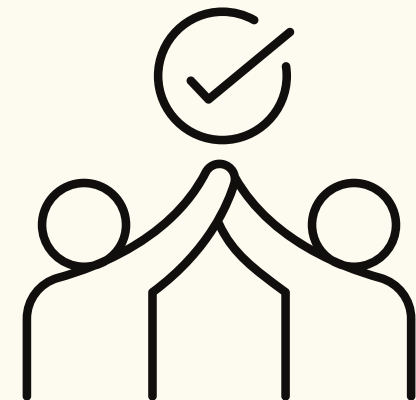
- **Motivação para as alterações:** Atualização para alinhar-se às melhores práticas, reforçar a integração entre contratantes e contratados e ampliar a abordagem da norma para incluir fatores psicossociais e o fortalecimento dos direitos dos trabalhadores.

Impacto para supermercados: Necessidade de revisar o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) para atender às novas exigências e evitar riscos jurídicos. Item 1.5.4.4.6

Principais Alterações na NR 1

- Integração do PGR entre Contratantes e Contratados

1



Exigência de ações preventivas conjuntas

2



Compartilhamento de informações sobre riscos:

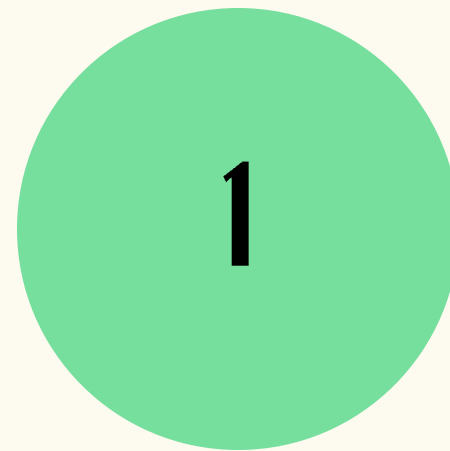
- Contratante
- Contratado

3

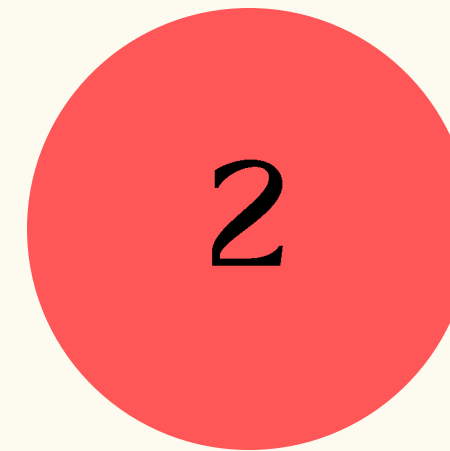
Objetivo

Principais Alterações na NR 1

- Participação Ativa dos Trabalhadores no Processo de Gerenciamento dos Riscos



**Nova exigência de
engajamento dos
colaboradores**



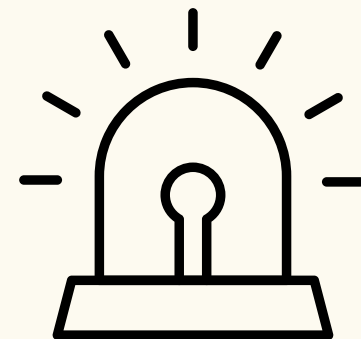
**Incentivo à cultura de
segurança**

Principais Alterações na NR 1

- Preparação Para Emergências

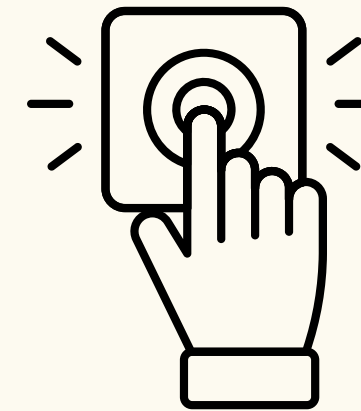
1

Indicação dos responsáveis para execução dos procedimentos de respostas a emergências,



2

Nova exigência de exercício simulados



3

Documentação de evidências dos exercícios simulados

Principais Alterações na NR 1

- Atualização de Termos e Definições
- Perigo ou fator de risco ocupacional: Situação ou elemento que pode causar lesões ou agravos à saúde.
- Emergências de grande magnitude: Eventos inesperados com impacto nos trabalhadores, na população ou no meio ambiente.
- Levantamento preliminar de perigos e riscos: Etapa inicial do gerenciamento de riscos para identificação e eliminação de perigos evidentes.
- Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO): Processo contínuo e sistemático de controle de riscos no ambiente de trabalho.
- Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR): Conjunto coordenado de ações preventivas voltadas à segurança e saúde ocupacional.



Avaliação dos Fatores Psicossociais !!

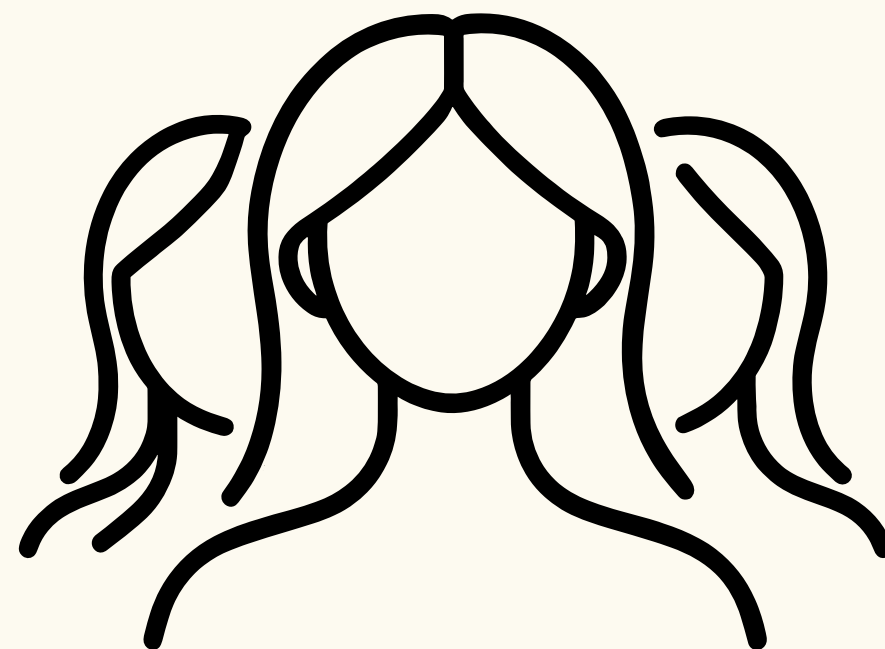
Fatores que Contribuíram para a
Maior Preocupação com a Saúde
Mental do Trabalhador:

**Inclusão pela Organização Mundial da
Saúde (OMS) da Síndrome de Burnout
11ª Revisão da Classificação
Internacional de Doenças (CID-11),
classificando-a como um fenômeno
ocupacional.**

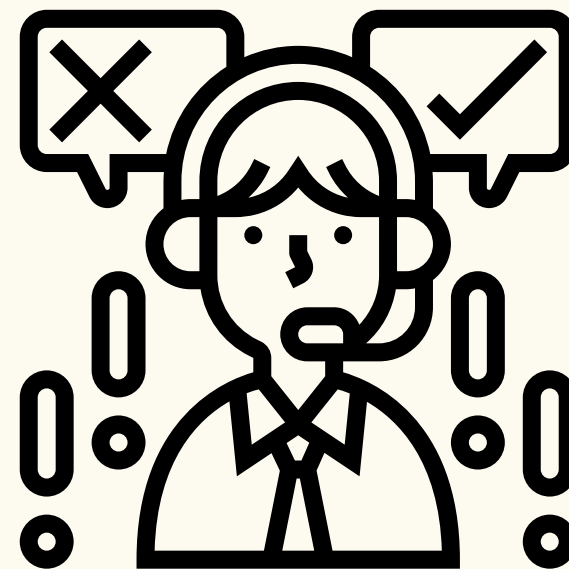


Aumento de Afastamentos por Doenças Ocupacionais Pós-Pandemia

Lei "Emprega + Mulheres" e Prevenção ao Assédio



Aumento de Denúncias de Assédio Moral e Sexual



O que são fatores psicossociais?

1

- **Estresse ocupacional** devido a metas agressivas e carga de trabalho excessiva.

2

- **Assédio moral e sexual**, impactando diretamente o ambiente e a produtividade.

3

- **Falta de pausas adequadas**, aumentando a exaustão física e emocional

4

- **Conflitos internos e ambientes tóxicos**, gerando alta rotatividade de funcionários.

Medidas Práticas para Boa Avaliação em Fatores Psicossociais

Mapear os principais riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

Criar canais de denúncia seguros e sigilosos para assédio moral e sexual.

Estabelecer um programa de suporte psicológico para funcionários, oferecendo acesso a assistência especializada.

Garantir pausas adequadas e evitar jornadas excessivas, respeitando a necessidade de descanso dos colaboradores.

Oferecer treinamentos para gestores e funcionários sobre relações interpessoais, comunicação assertiva e gestão de conflitos.

Criar espaços de descompressão dentro dos supermercados, proporcionando áreas para descanso e relaxamento

Avaliar periodicamente o clima organizacional, (eNPS – Employee Net Promoter Score),

Benefícios da Adequação às Novas Exigências

1

- **Melhoria do Clima Organizacional** – Redução do estresse e maior engajamento dos funcionários.

2

- **Diminuição do Absenteísmo e Rotatividade** – Menos afastamentos e retenção de talentos.

3

- **Redução de Passivos Trabalhistas** – Menos ações judiciais relacionadas a assédio e más condições de trabalho.

4

- **Conformidade Legal e Proteção contra Penalidades** – Evita multas e melhora a reputação da empresa.

Impacto das Alterações para Supermercados

1

- **Maior responsabilidade sobre as empresas contratadas:** O supermercado deve garantir que seus terceirizados estejam alinhados às suas diretrizes de SST.

2

- **Revisão do PGR:** Atualizar documentos para incluir requisitos da nova NR-1.

3

- **Treinamento e capacitação:** Focar na conscientização sobre segurança e saúde no trabalho.

4

- **Aprimoramento do ambiente de trabalho:** Redução de conflitos internos, melhoria na qualidade de vida dos funcionários e aumento da produtividade.

Obrigado!

