

RECOMENDAÇÕES AMAS

USO DE MÁSCARAS EM SUPERMERCADOS

A OMS e o Ministério da Saúde, são unânimes em dizer que, o uso da máscara sozinha, não impede a contaminação do COVID-19. Por conta disso, saiba quem deve usar:

- Pessoas infectadas pelo COVID-19;
- Pessoas com suspeita de infecção (tosse, espirros ou dor de garganta);
- Pessoas doentes ou com sintomas respiratórios (dificuldade em respirar);
- Profissionais da saúde;
- Cuidadores de idosos;
- Mães que estão amamentando;
- Pessoas em contato domiciliar com doentes.

Para sua prevenção, lave as mãos com freqüência, faça uso do álcool em gel e ao tossir ou espirrar, use o braço ou lenço, nunca as mãos.

SEJA CONSCIENTE E DEIXE O USO DAS MASCARAS PARA QUEM MAIS PRECISA.

