

## **Como o coronavírus é transmitido?**

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros) por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

## **Quais são os principais sintomas?**

É similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve e moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade de respirar

## **Como posso me proteger?**

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão ou com uma solução de álcool em gel.
- Ao tossir e espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

### **Existe tratamento contra o coronavírus?**

Sim. O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto. No entanto não há um medicamento para matar o vírus. E a grande maioria dos casos, como acontece com as gripes, são curados sozinhos.

### **Já existe vacina para o Covid-19?**

Ainda não existe vacina ou tratamento específico para o coronavírus. O tratamento depende dos sintomas e da gravidade do quadro. Quando mais leves, podem ser monitorados em casa com repouso e consumo de bastante água.

### **Quem deve ir ao hospital?**

Só deve ir ao hospital quem estiver se sentindo muito mal ou apresentar sintomas como febre alta e dificuldade para respirar. Se for só um resfriado ou gripe leve, a recomendação é ficar em casa. De acordo com infectologistas, ir ao hospital, além de sobrecarregar o sistema, aumenta o risco de a pessoa contrair uma infecção.

### **Em quais casos usar máscara?**

Apenas pessoas contaminadas com o vírus devem usar máscara, de modo a impedir que ele se espalhe ao tossir, espirrar ou ao falar.

### **Como diferenciar uma gripe comum do coronavírus?**

Os sintomas são iguais. E a única forma de saber se a infecção é causada por H1N1 (gripe comum) ou pelo coronavírus é através de exame laboratorial.

### **Tive contato com uma pessoa infectada. O que devo fazer?**

O ideal é evitar contato com outras pessoas, principalmente idosos, por 15 dias. Caso apresente sintomas como febre, dor de garganta, coriza e dor no corpo, neste período use máscara e procure um hospital.

Duvidas e informações no site: <http://www.coronavirus.ms.gov.br>